

## PROGRAM PIKNIKU RODZINNEGO

# „Mózg lubi ruch”

Sobota - 17. 11. 2018 r.

godzina 11:00- 14:30



„Mózg lubi ruch” to piknik dla rodzin z dziećmi, przede wszystkim w wieku 3-10 lat, gdyż w tym właśnie okresie mózg rozwija się niezwykle dynamicznie. Warto abyśmy my, osoby dorosłe, rodzice, dziadkowie, nauczyciele, docenili jak ważną rolę w procesie rozwoju dziecka odgrywa aktywność fizyczna, bowiem

### “OD DUŻEGO ZALEŻY ROZWÓJ MAŁEGO”

My sami możemy zastosować właściwą profilaktykę i zadbać o zdrowy rozwój naszych pociech w warunkach domowych. Jak to robić, pokażą specjaliści z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, z placówek oświatowych i klubów prowadzących zajęcia dla dzieci, dzieląc się swoim doświadczeniem i pomysłami. Pokażą techniki do wykorzystania w domu i na spacerach bez inwestowania w kosztowne zabawki i sprzęt, bowiem do ich stosowania wystarczą czasami najprostsze przedmioty, jakie znajdują się w każdym domu.

Podczas pikniku będzie można wziąć udział w wielu atrakcyjnych aktywnościach, m.in. w:

- zajęciach sportowych sekcji Judo,
- pokazach akrobatyki,
- warsztacie sztuki żonglerki,
- zajęciach tanecznych z instruktorami przy muzyce baletowej lub hiphopowej,
- zabawie pierwotnej “Original Play”,
- warsztatach, na których będzie można wykonać zabawkę z recyklingu, a także zabawkę skręcaną z balonów,
- oraz uczestniczyć w ruchowych zabawach sensorycznych.

Dodatkowo terapeuta Integracji Sensorycznej udzieli bezpłatnie porad i konsultacji dla zainteresowanych rodziców, dziadków, opiekunów.

Udział w pikniku zapewni dobrą zabawę wspólnie z dziećmi. Bawiąc się z dziećmi wspomagamy ich prawidłowy rozwój i jednocześnie kształtujemy prawidłowe więzi emocjonalne w rodzinie.

Pamiętajmy, że to “Od dużego zależy rozwój małego”.

## Program Pikniku

### **Pokazy i warsztaty:**

<b>Kiedy?</b>	<b>Co?</b>	<b>Kto?</b>
11:00 - 11.15	Otwarcie pikniku - powitanie gości	Dyrektor PPP 9 p. Magdalena Łabuś-Brzezińska
11:15 - 11:45	„Rosnę zdrowo i sportowo” - zajęcia ogólnorozwojowe	Akademia Artystyczna „ART DANCE” p. Dorota Sierakowska
11:45– 12:15	Prezentacja zajęć baletowych	Grupa baletowa „Baletniczki” pod kierunkiem p. Doroty Sierakowskiej Akademia Artystyczna „ART DANCE”
12.30 – 13.00	Pokaz akrobatyczny oraz pokaz żonglowania	Grupa cyrkowa „CIRCUS”- pod kierunkiem p. Anny Adamczyk Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 6
13:00 - 13:30	Warsztat zabawy pierwotnej „Original Play”	Warsztat poprowadzi koordynator Original Play w Europie p. Jolanta Graczykowska
13:30 - 14:00	Pokazy sportowej sekcji JUDO	Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Columbus” pod kierunkiem p. Ewy Ślósarczyk
14:00 - 14:30	Pokazy Tańca Nowoczesnego Hip-Hop	Ognisko Pracy Pozaszkolnej p. Aleksandra Napiórkowska
14:30	Zakończenie pikniku	Organizatorzy

Równoległe z pokazami odbywać się będą zajęcia warsztatowe dla zainteresowanych uczestników Pikniku.

### **STOISKA WARSZTATOWE:**

1. „Kącik zabaw ruchowych” – elementy terapii SI prowadzi terapeuta Integracji Sensorycznej z PPP 9 p. Lidia Pielaszek.
2. „Nie ma śmieci dla dzieci” - warsztaty z recyklingu poprowadzą pedagogzy-terapeuci SI z PPP 9, p. Małgorzata Salamon i p. Renata Pawlak, w trakcie

których uczestnicy będą mogli wykonać zabawkę rozwijającą małą motorykę i koordynację wzrokowo-ruchową.

3. „Pogaduchy Rodzicielskie” czyli przez twórczy ruch do lepszego rozwoju - kącik poradnictwa dla rodziców poprowadzi psycholog i terapeuta SI PPP 9, p. Elżę Dworakowską.
4. „Domowa sensoryka dla smyka” - zajęcia i zabawy ogólnorozwojowe poprowadzą pedagogzy i nauczyciele z Przedszkola nr 404 p. Dorota Kaczmarek i p. Justyna Gołabiowska.
5. Stoisko pracy manualnej „Lekko...”- zajęcia warsztatowe dla dzieci poprowadzą nauczyciele z III Ogródu Jordanowskiego, p. Beata Majewska, p. Agata Barszcz, p. Kajetan Gruszczyński, p. Renata Płoszajska, p. Joanna Matejko – Zwięglińska i p. Justyna Olszewska.
6. „Poznanie zmysłami”- zajęcia ogólnorozwojowe poprowadzi instruktor z Ogniska Pracy Pozaszkolnej, p. Joanna Majewska.
7. "Kodowanie na dywanie "- warsztaty kodowania dla najmłodszych poprowadzi instruktor z Ogniska Pracy Pozaszkolnej, p. Alicja Kołakowska.
8. „Artystyczny miszmasz”- warsztaty plastyczne techniką collage prowadzi instruktor z Magazynu Sztuk p. Katarzyna Jaruga.
9. „Naucz się żonglować” - warsztat akrobatyczny, w trakcie którego uczestnicy będą mieli okazję własnoręcznie wykonać piłki do żonglowania pod kierunkiem młodzieży z grupy cyrkowej „Circus”, p. Anna Adamczyk.

Piknik poprowadzi p. Paweł Jakowlew.

**ZAPRASZAMY**

**ŻYCZYMY UDANEJ ZABAWY,  
PEŁNEGO ZAANGAŻOWANIA I DOBREGO HUMORU!**

**ORGANIZATORZY**